



Seguridad ocular

Mira el Sol únicamente con gafas de eclipse certificadas (ISO 12312-2) o filtros solares homologados.

Nunca mires al Sol a través de prismáticos, telescopios o cámaras sin un filtro solar adecuado acoplado a la óptica: la luz concentrada puede dañar la vista de forma instantánea y permanente.

Quítate las gafas solo durante la totalidad y vuelve a ponértelas en cuanto reaparezca el primer destello del Sol.

Aunque las gafas son seguras para observar el Sol, hacer pausas de vez en cuando puede resultar más cómodo para descansar la vista.

◆ Parcialidad de entrada

TIEMPO HASTA LA TOTALIDAD →

-1 hora





Primer contacto.

Empieza a verse el "mordisco" que la Luna hace en el Sol.
La luz es todavía completamente normal.

RECOMENDACIONES

Haz una foto general del paisaje para poder compararla después.

-50 min





El eclipse ya está en marcha.

La Luna ya avanza sobre el Sol, pero apenas se nota.
La luz sigue siendo casi normal.

RECOMENDACIONES

Utilizando instrumentos adecuados, busca manchas solares.
Fíjate en la velocidad aparente de la Luna (referenciado por el borde del Sol).

-40 min





Cada vez es más visible.

La luz empieza a cambiar.
El Sol ya tiene un mordisco bien visible.

RECOMENDACIONES

Compara la luz con la de un día normal: la notarás algo más oscura.

-30 min





Ya se nota menos luz.

Cerca de un tercio del Sol está ya oculto; la luminosidad baja de forma evidente.
La temperatura empieza a descender sutilmente.

RECOMENDACIONES

Haz otra fotografía del paisaje para tu secuencia.

-20 min





¡Ya casi un 60 % cubierto!

El eclipse se aprecia muy bien.
La luz es mucho más fría, como apagada.

RECOMENDACIONES

Mira la sombra de los árboles: la luz entre las hojas proyecta miles de pequeños eclipses en el suelo.

-15 min





El Sol es ya un claro creciente.

Es frecuente notar una ligera bajada de temperatura y cambios en el viento.
Algunas aves e insectos comienzan a cambiar su comportamiento.

RECOMENDACIONES

Observa el comportamiento de los animales — pájaros, insectos— y también de las personas: empiezan a aparecer las emociones.

-10 min





La luz cae muy rápido.

El paisaje adquiere una luz muy extraña, difícil de explicar después.
Ves bien, pero es un anochecer "raro".

RECOMENDACIONES

Mira a tu alrededor, no solo hacia el Sol: incluso el lado contrario resulta muy extraño.

-5 min





El Sol es una hoz muy fina.

La luz parece un atardecer envolviendo todo el horizonte.

RECOMENDACIONES

No te centres solo en el Sol: mira a tu alrededor. Estás empezando a vivir una experiencia INOLVIDABLE.

-3 min





¡Más del 90 % eclipsado!

Aparecen los primeros planetas; Venus es el más visible.
Estás en oscuridad de atardecer, pero el horizonte sigue iluminado en todo el contorno.

RECOMENDACIONES

Respira, sonríe: ahora mismo estás en un punto privilegiado del mundo.

-2 min





Aparecen las bandas de sombra en el suelo.

Finas franjas de luz y sombra ondulan por el suelo, como olas en una piscina.
Los colores se vuelven metálicos.
La temperatura desciende notablemente.
Los animales quedan en silencio, extrañados.

RECOMENDACIONES

Ten preparada una superficie lisa y clara (una sábana blanca, por ejemplo) para verlas mejor.

-1 min





¡Cerca del 98 % eclipsado!

El paisaje pierde sus últimos colores normales y el ambiente cambia por completo.
En el horizonte, la diferencia entre la zona iluminada y la que está bajo la sombra de la Luna comienza a hacerse evidente.

RECOMENDACIONES

Prepárate para dejar de fotografiar.
Disfruta del momento.

-30 seg





¡Ya casi estamos!

La luz cae de forma vertiginosa, segundo a segundo.
Hacia el oeste puede verse la sombra de la Luna acercándose a toda velocidad, como un muro de oscuridad que se te echa encima.
Si estás en un lugar elevado, ya puede verse la sombra de la Luna cruzando el paisaje.

RECOMENDACIONES

Mira el Sol (¡con las gafas!).
Mira también el horizonte y el paisaje.

◆ Totalidad

EL MOMENTO CULMINANTE →

-15 seg





Perlas de Baily.

Se empiezan a ver pequeños puntos de luz: los últimos rayos del Sol atravesando los valles del relieve lunar.

RECOMENDACIONES

No te quites las gafas todavía, pero ¡prepárate!

-5 seg





Anillo de diamante.

Aparece el último haz de luz antes de que la Luna cubra el Sol por completo.

RECOMENDACIONES

Este es el último instante en que aún debes llevar las gafas.

Totalidad





¡Totalidad! Segundo contacto.

La Luna eclipsa el Sol por completo.
Se ve la corona solar: un halo blanco alrededor del disco.
Pueden distinguirse protuberancias rojizas a simple vista (¡ojalá haya mucha actividad solar!).

RECOMENDACIONES

¡Quítate las gafas! Ya puedes hacerlo con seguridad.
No mires solo al Sol: observa el paisaje y esa luz irrepetible.

+30 seg





El brillo varía según la dirección.

Se ven muy bien los filamentos y penachos del Sol.
El cielo mantiene colores muy poco comunes.

RECOMENDACIONES

Recorre lentamente la corona con la mirada. Fíjate en cómo cambia su brillo y en los largos penachos que se extienden en distintas direcciones.

Último minuto





Atardecer de 360°.

El horizonte parece un atardecer en todas direcciones. El resplandor parece provenir de todos los puntos cardinales a la vez!
Se ven perfectamente planetas y estrellas.

RECOMENDACIONES

Gira sobre ti mismo: lo bello ahora no es solo el Sol.
Abraza a quienes quieres: lo estás viviendo.

Últimos 30 segundos





Vuelve a mirar el Sol.

Trata de grabar en tu memoria las protuberancias rojizas y los detalles de la corona. Es una imagen que no olvidarás.

RECOMENDACIONES

Ten las gafas a mano: la totalidad está a punto de terminar.

Fin de totalidad





Tercer contacto.

Aparece otro anillo de diamante en el punto donde la Luna deja de eclipsar el Sol.

OBLIGATORIO

Ponte las gafas antes de volver a mirar al Sol y coloca el filtro en cualquier cámara que apunte al Sol.

Tras la totalidad





El eclipse continúa.

La totalidad ha terminado, pero el eclipse aún no.
La Luna seguirá alejándose lentamente del Sol durante cerca de una hora más.
Aprovecha para revivir lo que acabas de experimentar.

RECOMENDACIONES

Comparte impresiones, revisa tus fotografías... y no olvides seguir usando las gafas siempre que mires al Sol.

DESPUÉS DE LA TOTALIDAD · Parcialidad de salida

Reír, llorar, recordar y compartir lo vivido.

Ahora ya entiendes por qué quien ve un eclipse total... siempre quiere repetir. ¿Nos vemos en el 2027?

Si te ha gustado y quieres seguir descubriendo el espacio y fotografiando sus maravillas, **contacta con nosotros y únete a la asociación.** ¡Te esperamos!

Únete a Polaris →



POLARIS

Asociación Galega de Astrofotografía

aga-polaris.es

Guía de observación del eclipse solar total

Los tiempos son aproximados y varían según la ubicación.